

Intervju: Renata Podržaj, svetovalka za nove tehnologije življenja

V življenju vse teži k ravnotežju

Preizkušnje, ki jih pred nas postavlja življenje, so pogosto prevelike, da bi jih človek povsem sam nosil. Ko nas okoliščine silijo k spremembam naših prepričanj in zakoreninjenih vzorcev vedenja, velikokrat ne vemo, kam se obrniti po pomoč. Če potrebujemo kruh, gremo v pekarno, kam pa gremo, če želimo spremeniti svoje življenje? Ena od številnih možnosti se nam ponuja že pred našim pragom. V industrijski coni v Trzinu, na Špruhi 19, je podjetje E-vizija, kjer po metodi »nove tehnologija življenja« deluje Renata Podržaj s svojo ekipo.



Na Renato Podržaj sta me opozorili dve Trzinki. Prva, Kristina, je povedala: »Če ne bi bilo Renate in E-vizije, danes verjetno ne bi več imela svojega posla.« Druga pričevalka pri svojih zrelih letih naravnost cveti. »Odkar obiskujem tretmaje pri E-viziji, se počutim bolje, sem bolj stabilna, najbolje od vsega pa je, da imam lepšo, pomlajeno kožo, bolj sijoče lase in nohte ... Še kozmetičarka se mi čudi in me sprašuje, kaj počnem, da sem tako mladostna,« pove Dunja. Zadosten razlog, da Renato vprašamo, kaj pravzaprav počne.

Kaj je »nova tehnologija življenja«?

Nova tehnologija življena pomeni znanje o življenju na področju odnosov, denarja, kariere in zdravja. Gre za osebnostni razvoj. Podobno kot poznamo tehnologijo naprav, obstaja tudi tehnologija sodobnega človeka. Povedano drugače: raziskujemo, kakšne vzorce obnašanja potrebuje človek, če želi izboljšati svoje življenje ali zgolj če želi biti zadovoljen in v polnosti uživati življenje.

In kako mora delovati človek, če hoče biti zadovoljen v življenju?

Predvsem mora delovati zavestno. Zavedati se mora svojega vedenja in vsega, kar se mu dogaja. Z opazovanjem in spoznavanjem sebe naj ugotovi, kateri vzorci mu ne koristijo več. Ljudje pogosto igramo vlogo žrtve: za naše nezadovoljstvo so krivi država, direktor, partner ... Pri novi tehnologiji življenja se lotevamo težav pri sebi. Vprašamo se, kaj moram jaz storiti, odpustiti, spremeniti ... da bom srečen, zdrav, zadovoljen. Pri tem ni enega samega univerzalnega odgovora za vse, ampak ima vsak svojo pot in morda je za dve osebi z na videz enako težavo pot do istega cilja lahko povsem drugačna. V E-viziji vsak klient dobi svoja navodila in nasvete, ki so prilagojeni le njemu.

Omenili ste, da moramo ljudje marsikaj odpustiti. Kako se to stori – kako odpustiti?

Najprej je treba stanje sprejeti in v polnosti odčustvovati, šele zatem lahko odpustimo in stopimo naprej. Je pa to zelo težko storiti brez ne-

koga, ki te vodi. Koristno je, če imamo ob sebi nekoga, ki ima znanje, da nam pomaga odvreči staro energijo in v telo sprejeti novo.

Se brez pomoči od zunaj to ne da?

To zmorejo samo ljudje, ki so visoko zavestni. Če lahko pogledamo na dogodke nevtralnno, ne da bi se odzvali jezno, zmedeno, žalostno, prestrašeno, potem je mogoče.

Kako pa razumete življenjsko energijo?

Da bi to razumeli, bi morali razumeti kvantno fiziko. Poenostavljeno: gre za sporočila, ki so prilagojena vsakemu posamezniku in se nanašajo na tisto, kar posameznik potrebuje. Ni namreč vedno tako, da je tisto, kar si mi želimo, enako tistemu, kar potrebujemo za svoj osebnostni razvoj. V prostorih E-vizije je vzpostavljeno energijsko polje, ki mi kot svetovalki pomaga transmitirati, torej prenesti ta sporočila posamezniku. Zato ljudje tudi prihajajo sem: da dobijo znanja in spoznanja, s pomočjo katerih si lažje spremenijo življenje.

Od kod črpate znanje in kje se izobražujete?

Na tem področju delujem že 17 let. Izobražujem se po metodi nove tehnologije življenja, ki temelji na kitajski tradicionalni medicini in združuje energijsko medicino in tehnologijo življenja za sodobni čas. Izobražujem se na Hrvaškem in pri New Life Phenomeni na Novi Zelandiji in Kitajskem. Moje poslanstvo je pomagati ljudem.

Katere metode izvajate in komu jih priporočate?

V E-viziji izvajamo tri osnovne tehnike: sprostitveno tehniko Power Relax, energijsko terapijo hrbtenice in svetovanje za osebnostno rast, s poudarkom na poslovnem in partnerskem področju. Posebnost teh tretmajev je, da so spremembe, ki jih z njimi dosežemo, trajne. Z ozaveščanjem dosežemo stanje, ko se ne moremo več obnašati po starem. Delo na sebi je dolgotrajen proces, rezultati z metodo nove tehnologije življenja pa hitri, opazni in učinkoviti.

Tretmaji so primerni za vse starosti, za vsakogar, ki bi se želel revitalizirati, se razbremeniti posledic stresa, spremeniti svoje delovanje v življenju. Še posebno je Power Relax priporočljiv za poslovneže, saj ga lahko obiščejo še pred začetkom delovnega dne, in to tako rekoč pred pragom svojega podjetja. Po eni uri sprostitvene tehnike bodo napolnjeni s svežo energijo, tako da bodo lažje delali in v krajšem času naredili več in bolje. Naše tretmaje priporočam vsem, ki so opazili, da se jim kljub že izpeljanim korakom (menjava službe, partnerja ...) ponavljajo vedno isti vzorci, in ki čutijo, da jim na neki točki primanjkuje košček v mozaiku znanja in izkušenj.

Kakšno misel bi dodali za konec?

Vse v življenju teži k ravnovesju. Brez noči ni dneva, brez zime ni poletja ... Neprijetna čustva so del življenja in so tukaj zato, da nas spomnijo, kako je izkusiti srečo, zadovoljstvo, notranji mir. In prav to je tisto, kar je tudi meni osebno prinesla ta metoda, o kateri lahko bralci več izvedo na www.evizija-healthy-lifestyle.si/.

Besedilo in foto: Tanja Bricelj